

# Johanniskraut

(*Hypericum perforatum*)

- gehört zu den Johanniskrautgewächsen
- ist bekannt als Garten- und Heilpflanze

## Wirkung

antibakteriell, antimykotisch, antiviral, entzündungshemmend, schmerzstillend, wundheilungsfördernd, antidepressiv und stimmungsaufhellend

## Anwendung

**äußerlich:** bei Verspannungen, Muskel- und Nervenschmerzen, Steißbein- u. Fingerkuppenverletzungen, Neurodermitis, Verbrennungen (auch Bestrahlungsfolgen), zur Pflege Narbengewebe (sehr gut für wulstige Kaiserschnittnarben), Verfärbungen der Haut, bei Herpes und Gürtelrose

**Innerlich:** bei leichten depressiven Verstimmungen und Beschwerden in den Wechseljahren

„Klassiker Autotür“: einmalige Gabe *Hypericum C30* kann innerhalb kürzester Zeit den Schmerz beheben

## Achtung

Das Öl macht die Haut sonnenempfindlich!  
Pralle Sonne meiden.

*Für meine ganzheitliche Gesundheit & mein Leben*

### Johanniskraut-Rotöl selbst herstellen:

- <https://www.vorsichtgesund.de/vom-johanniskraut-zum-rotol/>



Praxis für klassische Homöopathie  
**MONIKA JAEGER**

*Kleines Infoblatt von:*

Praxis für klassische Homöopathie, MONIKA JAEGER,  
Wimpasing 11, 83123 Amerang, 0 80 74 / 91 75 64,  
info@natuerlich-jaeger.de. Termine nach Vereinbarung